

Eva Marie Lürken

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Ausbildungen in:

Körperorientierter Psychotherapie,
Systemischer Paar- und Familientherapie,
Traumatherapie, Dipl. Esalen Practitioner,
langjährige Erfahrung in Trauer- und
Sterbebegleitung



Praxis Wege Zum Sein

Eva Herrmann

Dipl. Pflégewirtin
Kinderkrankenschwester



ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich für
die Teilnahme

Name, Vorname.....

Anschrift.....

Tel./E-mail.....

Datum, Unterschrift.....

*Mit dieser Unterschrift erkenne ich auch die
Teilnahmebedingungen an.*

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Platzreservierung ist erfolgt, wenn ich die
schriftliche Anmeldung, per Post oder Mail, und eine
Anzahlung über 50% der Seminargebühr erhalten
habe. Die Anmeldung ist verbindlich, Sie erhalten
eine Bestätigung. Anmeldungen ohne Anzahlung
kann ich nur bei Unterbelegung berücksichtigen.

Bei Rücktritt bis zu zwei Wochen vorher erhebe ich
eine Bearbeitungsgebühr von € 50. Bei späterer
Abmeldung verfällt die Anzahlung, es sei denn, Sie
stellen eine Ersatzteilnehmer/in. Sollten Sie vorzeitig
das Seminar verlassen, erfolgt keine anteilige
Rückzahlung der Teilnahmekosten.

Während der Seminarzeiten und auch während der
An- und Abreise sind Sie voll und ausschließlich für
sich verantwortlich und stellen die Seminarleiterin
und Veranstalter von allen Haftungsansprüchen frei.
Das Seminar ersetzt keine medizinische oder
psychotherapeutische Behandlung.

Bankverbindung: Spardabank Münster, BLZ 400 605
60, Konto-Nr.: 179062.

**Eva Marie Lürken, Kettelerstr 17, 48 301 Nottuln.
Tel 02502/8594. eva.luerken@gmx.net
www.wege-zum-sein.de**

Die eigene Mitte finden.....



ein Seminar zum Stressabbau

**speziell für Menschen in
pflegerischen Berufen**

am: 13. und 14.01.2006

Um was geht es?

Der pflegerische Beruf fordert in zunehmendem Maße in vielerlei Hinsicht. Beruflicher Stress kann das gesunde Gleichgewicht stören und sich auf das Privatleben auswirken.

Oft registrieren wir viel zu spät die Warnsignale unseres Körpers und gehen weit über unsere Grenzen hinaus.

Selbstpflege kommt gerade bei Pflegenden häufig viel zu kurz.

Wie können Sie Ihren Belastungssituationen frühzeitig begegnen?

Welche Energiequellen stehen Ihnen zur Verfügung – wo liegen Ihre Stressoren?

Steht *Ihr* Wohlbefinden für *Sie* im Mittelpunkt Ihres Denkens und Handelns?

Das Seminar...

findet statt:

Theodor-Heuss-Platz 12,59065 Hamm

Freitag, 13.01.2006

15.00 Uhr bis 20.00 Uhr
einschließlich einer halben Stunde Pause

Samstag, 14.01.2006

10.00 Uhr bis 19.30 Uhr
einschließlich Frühstücks-, Mittags- und Kaffeepause

Getränke stehen in den Pausen zur Verfügung!

Ziel:

Stressminderung und Burn Out-Prophylaxe:

Was ist Stress?

Wodurch wird Stress verursacht?

Wie schaffe ich mir Stress?

Welche Strategien kann ich entwickeln?

Wie kann ich meine Grenzen aufzeigen?

Bitte mitbringen:

Isomatte
Wolldecke
Laken
Kissen
Socken

Der Kontakt...

Anmeldungen:

Möglich bis zum 09.01.2006 unter 02502/8594 oder
eva.luerken@gmx.net (E.M. Lürken)

oder beiliegendes Anmeldeformular senden an:
Eva Maria Lürken
Kettelerstr. 17
48301 Nottuln

Kosten für das Seminar: 130 Euro