



Außenstelle Hamm
Theodor Heuss Platz 12
59065 Hamm
Tel: 02381/ 37 102 56
Fax: 02381/ 37 102 57

Geschäftsstelle
Auf der Heide 13 A
48302 Nottuln
Tel: 02502/ 22 33 02
Fax: 02502/ 22 33 03
sekretariat@pflege-und-gesundheit.net

Vorstellung des aktuellen Projektstandes 2006

„Prävention und Rehabilitationsprozesse“ – am Beispiel von Patienten mit Burnout- Syndrom“

Das Projekt „Prävention und Rehabilitationsprozesse“ – am Beispiel von Patienten mit Burnout - Syndrom“ ist ein angelegtes Evaluations- Projekt im Auftrag der BIG- Die Direktkasse welches die Möglichkeiten der Prävention bzw. Rehabilitation aufzeichnen soll.

Vor dem Hintergrund einer ständig wachsenden Zahl Burnout-Betroffener ist bundesweit die Nachfrage nach Präventionsmaßnahmen für diese Personengruppe enorm gewachsen. Insbesondere Menschen aus dem sozialen Berufsfeld, aber auch aus dem gesamten Dienstleistungssektor sind häufig von dieser gesundheitlichen Problematik betroffen.

Forschungsgegenstand ist der gesamte Prozess dreiwöchiger Rehabilitations- bzw. einwöchiger Präventionsprogramme einschließlich des Rehabilitationsprozesses im ambulanten Bereich über den Zeitraum von einem Jahr. Erhebungen erfolgen kurz vor, während und nach den von der Klinik Möhnesee angebotenen Maßnahmen

Zielsetzung des Projektes:

- Bewertung der Rehabilitationsmaßnahmen und Therapiebausteine der Klinik Möhnesee im Bezug auf das Burnout-Syndrom

- Verbesserung des Versorgungsmanagements und der Versorgungsqualität im Rahmen von Präventions-/Rehabilitations- und Therapieprozessen von Versicherten /Klienten mit Burnout-Syndrom
- Bewertung der Effizienz
 - des dreiwöchigen Reha-Programms (GIGS1 und 2/Kontrollgruppe)
 - des einwöchigen Präventionsprogramms (RELAX-Programm) im Verlauf
- Skizzierung einer typischen „Patientenkarriere“ im gesamten Rehabilitationsprozess (Rehabilitationsklinik bis in den ambulanten Sektor)
- Darstellung der Gefahrenpotentiale (Burnout-Fallen) sowie der Bewältigungs-/Präventionsmöglichkeiten des Burnout-Syndroms von Seiten der Klientel
- Abfrage State of the Art der Burnout Prävention auf internationaler Ebene in Form eines Experten Panel (Statements) Berlin Germany 02/2006